

La situación del consumo de alcohol por menores de edad en Carolina del Norte

Resumen ejecutivo cuantitativo

Metodología

McLaughlin & Associates condujo encuestas separadas entre padres y estudiantes de Carolina del Norte. Entre el 8 y 18 de julio del año 2014 se realizó en todo el estado, una encuesta a 500 padres de estudiantes de escuela media y secundaria. Entre el 10 y 28 de julio del año 2014, se realizó en todo el estado, una encuesta a 300 padres de estudiantes de escuela media y secundaria. Este es un estudio único con todas las entrevistas llevadas a cabo vía telefónica por entrevistadores profesionales. A todos los participantes, tanto padres como estudiantes, se les prometió confidencialidad y que sus respuestas personales se mantendrían privadas. Antes de realizarse la entrevista, el entrevistador recibió permiso por parte del padre o madre o guardián del estudiante para que participara en la encuesta. La selección para la entrevista fue al azar con unidades geográficas predeterminadas. Estas unidades fueron estructuradas para que estuvieran correlacionadas estadísticamente con los modelos de la población. La exactitud de la muestra de 500 padres está dentro del +/- 4.5 % al 95 % de rango de confianza. La exactitud de la muestra de 300 estudiantes está dentro del +/- 5.7% al 95 % de rango de confianza. Los resultados de la encuesta en este resumen han sido redondeados y puede que no resulte en el 100 %.

Resumen de la encuesta a los padres y hallazgos claves

La encuesta a los padres de estudiantes de escuela media y secundaria indica que los padres son conscientes del consumo de alcohol, creen que los niños deben esperar hasta que sean mayores de edad para beber alcohol y han hablado con sus hijos acerca del tema. Sin embargo, parece que hay una falta de urgencia y preocupación al respecto. Aunque la mayoría ha hablado con sus hijos sobre el consumo de alcohol, un porcentaje significativo parece estar esperando demasiado tiempo para iniciar las conversaciones. Aún cuando los padres hablen con sus hijos sobre el consumo de alcohol por menores de edad, las conversaciones no son frecuentes. Aunque muchos padres están conscientes que muchos hijos comienzan a beber alcohol antes de los 15 años de edad, la mayoría solo lo ve como un problema, no una como una crisis, la mayoría ve el consumo de alcohol por menores de edad como un problema menor en su comunidad, no como un problema serio; y menos de uno de cada cinco de los padres está preocupado sobre si sus hijos consumen alcohol. Los padres son muy receptivos a las estadísticas del consumo de alcohol por menores de edad y creen que son razones convincentes para hacer más esfuerzos para reducir el consumo de alcohol por menores de edad en Carolina del Norte. Al parecer, las estadísticas de las consecuencias perjudiciales del consumo de alcohol por menores de edad proporcionan a los padres un mayor sentido de urgencia, lo que podría afectar sus propias actitudes, la frecuencia y el contenido de sus conversaciones con sus hijos. Solo un poco mas de la cuarta parte ha investigado sobre el tema del consumo de alcohol por menores de edad o ha buscado maneras para hablar con sus hijos sobre el tema. Entre aquellos que han investigado, han encontrado que es útil, pero

aparentemente hay necesidad para que los padres tengan mejores recursos. La gran mayoría piensa que un sitio de internet dedicado al tema podría ayudar en el asunto sobre el consumo de alcohol por menores de edad y es un recurso para que los padres obtengan el conocimiento, la habilidad y la confianza para hablar con sus hijos sobre el consumo de alcohol por menores de edad.

- En promedio, los padres piensan que es apropiado hablar sobre el abuso de alcohol y el consumo de alcohol por menores de edad cuando sus niños tienen 10 años de edad (9.7 edad media). La mayoría (58 %) piensa que es apropiado tener conversaciones cuando tienen 10 años de edad o menos. Una tercera parte (34 %) piensa que es apropiado hablar con sus hijos entre las edades de 11 y 14 años; alrededor del 3 % dice entre las edades de 15 y 17 y otro 3 % cree que es mejor esperar hasta que los hijos tengan 18 años de edad o más.
- Nueve de cada 10 padres (92 %) dicen que ellos han hablado con sus hijos en edades de escuela media y secundaria sobre el abuso del alcohol y el consumo de alcohol por menores de edad.
- Entre aquellos que han hablado con sus padres, el 33 % dice que ha hablado con frecuencia; 48 % algunas veces y el 19 %, rara vez. Si los padres piensan que el consumo de alcohol por menores de edad en su comunidad es un problema serio, las conversaciones son más comunes (41 % con frecuencia; 46 % algunas veces; y 13 % rara vez) que los padres que piensan que el consumo de alcohol por menores de edad es un problema menor en su comunidad (26 % con frecuencia; 52 % algunas veces; y 22 % rara vez). Los padres (hombres) dicen que ellos hablan con sus hijos frecuentemente, el 29 %; algunas veces, el 49 %; y rara vez, 22 %, mientras que las madres dicen frecuentemente, 36 %; algunas veces, 48 % y rara vez, 16 %: Entre los hogares donde los adultos consumen alcohol regularmente, las conversaciones son 27 %, frecuentemente, 53 %, algunas veces; y 19 %, rara vez, en comparación con hogares donde hay adultos que nunca beben (frecuentemente, 41 %; algunas veces, 41 %; y rara vez, 18 %).
- Una gran mayoría (72 % a 28 %) nunca ha hecho ninguna investigación sobre el consumo de alcohol por menores de edad o ha buscado maneras para hablar con sus hijos sobre el tema. El porcentaje de padres que ha investigado sobre el asunto es significativamente mayor entre padres que hablan con frecuencia con sus hijos (42 %) sobre el tema del consumo de alcohol por menores de edad que aquellos padres que hablan algunas veces (24 %) o rara vez (21 %)
- Entre los padres que han investigado, el 92 % dice que el estudio fue útil; sin embargo, un 48 % dice que fue algo útil, puede mejorarse y que existe una necesidad para tener más recursos que los padres puedan utilizar.
- Entre los padres que han investigado, el 92 % dice que el estudio fue útil; sin embargo, un 48 % dice que fue algo útil, puede mejorarse y que existe una necesidad para tener más

recursos que los padres puedan utilizar.

- La gran mayoría de los padres (86 %) dice que sería útil si hay un sitio de internet dedicado al tema sobre el consumo de alcohol por menores de edad y es un recurso para que los padres obtengan el conocimiento, la habilidad y la confianza para hablar con sus hijos sobre el consumo de alcohol por menores de edad. Solo un 11 % dijo que un sitio de internet no ayudaría. Una pequeña mayoría (51 %) piensa que sería "muy" útil.
- Aunque 4 de cada 5 (84 %) piensan que el consumo de alcohol por menores de edad en su comunidad es un problema, muchos (47 %) piensan que es un problema menor. Más de una tercera parte (37 %) lo ve como un problema serio y un 10 % piensa que no es ningún problema. Las madres tienden a ver el consumo de alcohol por menores de edad como un problema serio más que los padres (hombres) (41 % a 28 %). Según el lugar donde viven, el porcentaje que dice que es un problema serio es mayor entre padres en áreas urbanas (43 %), seguido por áreas rurales (38 %) y luego áreas suburbanas (32 %).
- Aunque un 84 % piensa que el consumo de alcohol por menores de edad en su comunidad es un problema, una pequeña mayoría (64 %) está preocupada que sus hijos tomen alcohol. Una mayoría (46 %) solo está preocupada y un 18 % está muy preocupado. Entre los padres que piensan que el consumo de alcohol por menores de edad en su comunidad es un problema serio, el 27 % está muy preocupado, el 53 % algo preocupado y un 19 % no está nada preocupado acerca de que sus hijos consuman alcohol. Entre los padres que piensan que el consumo de alcohol por menores de edad en su comunidad es un problema menor, el 11% está muy preocupado, el 48% algo preocupado y un 41% no está nada preocupado acerca de que sus hijos consuman alcohol. Los padres que solo tienen hijos varones están más preocupados (muy preocupados, 21 %; algo preocupado, 49 % y nada preocupado, 30 %) acerca de sus hijos consuman alcohol que aquellos padres que tienen solo hijas (14 %, muy preocupados; 42 %, algo preocupados y 43 %, nada preocupados). Hay mayor preocupación en áreas urbanas (18 %, muy preocupados, 55 %, algo preocupados; y 28 %, nada preocupados) y áreas rurales (20 % muy preocupados, 44 % algo preocupados y 35%, nada preocupados) que las áreas urbanas (7 % muy preocupados, 47 % algo preocupados y 45 % nada preocupados). El nivel total de preocupación es menor entre los padres afroamericanos que la preocupación que tienen los padres de raza blanca (56 % a 66 %); sin embargo, la mayor preocupación está entre los afroamericanos que aquellos de raza blanca (28 % a 14 %). El total y la intensidad de la preocupación es mayor entre las madres (22 %, muy preocupadas; 45 % algo preocupadas; y 33 %, nada preocupadas) que los padres (hombres) (12 % muy preocupados, 48 % algo preocupados y 40 %, nada preocupados).
- La mayoría de los padres (55 %) piensa que los amigos y compañeros influyen más en menores en su decisión de consumir o no alcohol. Un poco por encima de la tercera parte (35 %) piensa que los padres influyen más, 8 % dice que son los medios y 1 % menciona al sistema escolar. Los resultados son similares independientemente entre padres que con frecuencia hablan con sus hijos sobre el consumo de alcohol por menores de edad (55 %

amigos / 34 % de los padres), algunas veces (56 % amigos / 33 % padres) o rara vez (55 % amigos / 38 % padres). En una proporción de 2 a 1 (61 % a 30 %), la mayoría de los padres que solo tienen hijos varones piensan que los amigos y los compañeros tienen más influencia que los padres. Entre los padres de niñas solamente, la brecha es muy estrecha (47 % amigos / compañeros a 43 % padres). En una proporción de 2 a 1 (62 % a 30 %), la mayoría de las madres piensa que los amigos y los compañeros tienen más influencia que los padres. Por un pequeño margen (45 % a 42 %), la mayoría de los padres (hombres) piensa que los amigos y compañeros tienen más influencia que los padres.

- En promedio, los padres piensan que la edad apropiada para que sus hijos prueben bebidas alcohólicas es alrededor de 20 años (edad media de 19.6). La mayoría (60 %) piensa que su hijo debe tener 21 años de edad antes de consumir bebidas alcohólicas. Con un 15 % que rehusó responder la pregunta, un 26 % piensa que está bien que prueben una bebida alcohólica antes de la edad legal (4 % a los 14 años de edad o más jóvenes, 6 % entre los 15 y los 17 años: y 16 % entre los 18 y 21 años de edad). En hogares donde los adultos consumen alcohol con regularidad, la edad promedio cuando ellos piensan que es apropiado probar una bebida alcohólica es 19 años. En hogares con adultos que nunca beben, la respuesta para la edad promedio es 21 años de edad. Una gran mayoría de madres por encima de padres (hombres) (54 % a 55 %) piensa que sus hijos deben esperar hasta cumplir los 21 años de edad antes de tomar una bebida alcohólica. En promedio, los padres (hombres) piensan que la edad debe ser 19 años de edad y las madres dicen 20 años de edad.
- Nueve de cada diez padres (89 %) dicen que ellos están conscientes que muchos niños comienzan a tomar alcohol antes de cumplir los 15 años de edad. Un poco más de un tercio (38 %) piensa que es una crisis. La mayoría (57 %) cree que es un problema pero no una crisis y un 4 % no lo ve como un problema. El nivel de crisis es 55 % si los padres están muy preocupados sobre si sus hijos toman alcohol, el 37 % están algo preocupados y 30 % no están nada preocupados. En hogares donde los adultos consumen alcohol regularmente, el nivel de crisis es 28 %. En hogares con adultos que nunca toman, la mayoría (55 %) dice que el hecho de que los niños tomen alcohol antes de los 15 años, es una crisis. El porcentaje de crisis es relativamente cercano si tienen 14 años de edad o menos (37 %) o 15 años de edad o más (41 %). Entre los padres (hombres) el porcentaje de crisis es de 34 % en comparación con el 40 % de las madres.
- Sin incluir lesiones o muertes, las consecuencias del consumo de alcohol por menores de edad que le preocupan a los padres en su mayoría es el uso de drogas (31 %) y actividad sexual no planificada (26 %) seguida por problemas de salud (13 %) y académicos (13 %). Entre los padres de niños de 14 años de edad o menos, el uso de drogas y la actividad sexual no planificada están casi al mismo nivel (29 % y 28 % respectivamente). Entre los padres de niños de 15 años de edad o más, el consumo de drogas es una inquietud que está por encima de la inquietud de la actividad sexual no planificada (39 % a 20 %). Si solo tienen hijos varones, el uso de drogas está por encima de la actividad sexual no programada (35 % a 23 %). Por el contrario, si solo tienen hijas, la inquietud por la actividad

sexual no planificada está por encima del uso de drogas (34 % a 25 %). Si tienen hijos varones e hijas, la inquietud por uso de drogas es de 35 % y de actividad sexual no planificada es de 21 %. Los padres hombres se preocupan más por el uso de drogas (30 % a 20 %) mientras que las madres están divididas (31 % del uso de drogas a 29 % de actividad sexual no planificada).

Nueve de cada diez (92 %) están de acuerdo que el rango de edad entre los 11 y 18 años es un período en el que los jóvenes son impresionables y son especialmente susceptibles a las influencias externas como la de los compañeros, miembros de la familia y los medios. Más de las tres cuartas partes (78 %) están muy de acuerdo. La mayoría (62%) cree que los padres, con frecuencia, no se sienten completamente preparados con la información o los recursos que necesitan para hablar sobre el tema del consumo de alcohol por menores de edad de manera adecuada con sus hijos. Un poquito por encima de una cuarta parte (28 %) está muy de acuerdo. El nivel de acuerdo es mayor entre los padres con hijos de 14 años de edad o menos que con los padres con hijos de 15 años de edad o más; más fuerte entre los padres afroamericanos que los padres de raza blanca, y mayor entre las madres que los padres (hombres).

DE ACUERDO/EN DESACUERDO (muy de acuerdo)	Total	Niño 14 años o menos	Niño 15 años o más	Raza blanca	Afroamericanos	Hombres	Mujeres
El rango de edad entre los 11 y 18 años es un período en el que los jóvenes son impresionables y son especialmente susceptibles a las influencias externas como la de los compañeros, miembros de la familia y los medios.	92/7 (78)	91/8 (77)	93/6 (78)	95/5 (82)	84/72 (72)	92/7 (77)	92/8 (78)
Los padres, con frecuencia, no se sienten preparados completamente con la información o los recursos que necesitan para hablar sobre el tema del consumo	62/34 (28)	65/32 (29)	58/39 (28)	61/36 (26)	69/29 (43)	59/38 (26)	65/32 (30)

de alcohol por menores de edad de manera adecuada con sus hijos.							
------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Nueve de cada diez padres (91 %) están en desacuerdo que el consumo de alcohol por menores de edad está bien siempre y cuando no conduzcan o siempre que lo hagan, sea con moderación. Cuatro de cada cinco están en desacuerdo (83 % y 79 % respectivamente). Los niveles de desacuerdo son ambos altos e intensos entre diferentes segmentos de padres. El nivel de desacuerdo no es tan alto ni tan intenso cuando se les preguntó si está bien que los menores consuman alcohol siempre y cuando lo hagan en la casa bajo la supervisión de los padres. Cuatro de cada cinco (82 %) están en desacuerdo con esa afirmación y 70 % muy en desacuerdo. Tres cuartas partes (75 %) está en desacuerdo que todos tomamos cuando éramos menores de edad y que es considerado un rito. Aunque la mayoría (56 %) está muy en desacuerdo, el nivel de intensidad es significativamente más pequeño que las reacciones a declaraciones de por vida.

DE ACUERDO/EN DESACUERDO (muy de acuerdo)	Total	Niño 14 años o menos	Niño 15 años o más	Raza blanca	Afroamericanos	Hombres	Mujeres
El consumo de alcohol por menores de edad está bien siempre y cuando no conduzcan.	8/91 (83)	7/92 (83)	11/88 (83)	9/91 (80)	6/92 (90)	9/90 (81)	8/92 (85)
El consumo de alcohol por menores de edad está bien siempre y cuando se haga con moderación.	8/91 (79)	8/91 (79)	7/92 (79)	9/91 (76)	7/93 (89)	10/90 (74)	7/92 (82)
El consumo de alcohol por menores de edad está bien siempre y cuando se haga con supervisión de los padres.	16/82 (70)	14/84 (72)	19/81 (69)	16/83 (68)	18/79 (76)	20/78 (64)	13/85 (74)
Todos tomamos cuando éramos menores de edad. Se considera una costumbre.	23/75 (56)	23/76 (55)	23/76 (58)	23/75 (51)	25/74 (72)	26/72 (52)	21/78 (59)

- Nueve de cada diez padres (92 %) dicen que están conscientes que los adultos que son anfitriones de una reunión en su propiedad donde a conciencia sirven alcohol a menores, pueden ser enjuiciados por proceder criminal por el estado y recibir una multa o tiempo en la cárcel.

La gran mayoría de los padres encontraron razones para hacer más con el fin de reducir el consumo de alcohol por menores de edad de manera convincente. Considerando que solo el 33 % habla con frecuencia con sus hijos sobre el consumo de alcohol por menores de edad, solo el 28 % ha investigado sobre el tema, el 37 % considera el consumo de alcohol por menores como un problema serio en su comunidad y solo el 18 % está muy preocupado que sus hijos tomen alcohol, los resultados abrumadores de esta sección del mensaje sugiere que los padres no están completamente conscientes de estas estadísticas. Las estadísticas más convincentes son las muertes causadas por el consumo de alcohol por menores y el conducir, los crímenes violentos y relaciones sexuales de riesgo relacionados con el consumo de alcohol por menores de edad, y más muertes causadas por el consumo de alcohol por menores de edad que con el consumo de todas las otras drogas ilegales combinadas. Nueve de cada diez padres piensan que esas estadísticas son convincentes y la mayoría encuentran que estas estadísticas son muy convincentes. El segundo nivel de mensajes convincentes incluyen: 34 % de todos los estudiantes de Carolina del Norte tomaron alcohol en los últimos 30 días y el 44 % de los estudiantes de octavo grado han tomado alcohol, al menos una vez. El total de porcentajes convincentes son tan grandes como los mensajes previos, pero los niveles de intensidad, no tan altos. Cuatro de cada cinco encontraron el hecho de que el consumo de alcohol por menores de edad en Carolina del Norte cuesta \$1,500 millones al año es un argumento convincente para hacer más en cuanto a reducir el consumo de alcohol por menores de edad. El porcentaje muy convincente para este mensaje es significativamente menor que los porcentajes previos.

CONVINCENTE/NO CONVINCENTE (muy convincente)	Total	Niño 14 años o menos	Niño 15 años o más	Raza blanca	Afroamericanos	Hombres	Mujeres
En Carolina del Norte, un niño muere cada semana como resultado del consumo de alcohol por menores de edad y el manejo.	93/6 (72)	93/7 (71)	95/5 (73)	94/6 (72)	93/5 (73)	92/7 (71)	94/5 (72)
En el año 2009, el consumo de alcohol por menores de edad resultó en 26,800 crímenes violentos, 67,400 crímenes a la propiedad y más de	92/6 (66)	92/7 (65)	93/6 (68)	92/7 (63)	94/4 (74)	90/7 (65)	93/6 (67)

30,000 adolescentes tuvieron relaciones sexuales de riesgo y 737 embarazos de adolescentes.							
A nivel nacional, más adolescentes mueren como resultado del consumo de alcohol que todas las otras drogas ilícitas combinadas.	91/8 (62)	90/9 (62)	93/7 (68)	91/9 (61)	93/5 (63)	90/8 (63)	91/8 (62)
Treinta y cuatro por ciento de todos los estudiantes de escuela secundaria en Carolina del Norte tomaron alcohol en los últimos 30 días.	88/11 (54)	88/11 (53)	89/11 (54)	87/12 (50)	88/10 (64)	85/13 (51)	90/10 (55)
Cuarenta y cuatro por ciento de estudiantes de octavo grado han tomado alcohol, al menos una vez.	85/13 (51)	86/11 (52)	84/16 (53)	84/14 (47)	90/8 (66)	85/11 (46)	85/13 (55)
El consumo de alcohol por menores de edad le cuesta a Carolina del Norte \$1,500 millones al año.	79/17 (43)	80/18 (41)	78/19 (44)	79/18 (40)	84/14 (55)	77/19 (39)	81/16 (81)

Resumen de la encuesta a los estudiantes y hallazgos claves

La encuesta estudiantil destaca la omnipresencia de consumo de alcohol por menores de edad, que los padres parecen estar subestimando. En general, la mayoría de los estudiantes sabe que las personas de una edad aproximada a la de ellos han probado alcohol. Un tercera parte de los estudiantes de escuela media sabe que las personas de una edad aproximada a la de ellos han probado el alcohol. En la escuela secundaria, 4 de cada 5 estudiantes sabe que personas de su edad han probado alcohol. La pluralidad de estos que han probado alcohol, lo hicieron por primera vez cuando estaban en la escuela media. Una tercera parte de los estudiantes de escuela media y la mayoría de los estudiantes de secundaria que han probado alcohol, toman regularmente, al menos una vez al mes. Tal como se vio en la encuesta de los padres, la mayoría de los estudiantes han hablado con sus padres sobre el alcohol, pero es infrecuente. Aunque algunos estudiantes puedan sentirse avergonzados o con temor de hablar con sus padres sobre el alcohol, la mayoría de los estudiantes creen que los padres pueden

ayudar a detener el consumo de alcohol por menores de edad al hablar con sus hijos sobre el alcohol y los peligros del consumo de alcohol por menores de edad. Los resultados de la encuesta dejan claro que los padres necesitan comunicarse con sus hijos de una manera acogedora y que los anime a iniciar conversaciones, así como a proporcionar a sus hijos la confianza y el conocimiento para resistir la presión de grupo. No es suficiente que un padre solo diga a sus hijos que deben decir no al alcohol o que deben esperar hasta que sean mayores. La encuesta ilustra que los padres deben darle a sus hijos razones por las cuales el consumo de alcohol por menores es malo y peligroso. Los estudiantes fueron receptivos a todas estas estadísticas y a los mensajes contra el consumo de alcohol por menores de edad, y creen que son razones convincentes para detener el consumo de alcohol por menores de edad.

- La mayoría de los estudiantes (54 %) conocen a personas de una edad aproximada a la de ellos que han hablado sobre el consumo de alcohol. Alrededor de una cuarta parte de estudiantes de escuela media (24 %) y 71 % de estudiantes de secundaria conocen a personas de una edad aproximada a la de ellos que han hablado sobre el consumo de alcohol. El primer gran salto de porcentaje es de séptimo grado (13 %) a octavo grado (37 %), y luego noveno grado (46 %) a décimo grado (76 %). Cuatro de cada cinco estudiantes de onceavo y doceavo grado conocen a personas de edad aproximada a la de ellos que han hablado de alcohol.
- En general, una tercera parte (34%) dice que ellos conocen a personas de una edad aproximada a la de ellos quienes piensan que está bien consumir alcohol. Tres de cada cinco (62%) conocen a más personas que piensan que está bien consumir alcohol. Entre los estudiantes de escuela media, el 8 % dice que más personas piensan que está bien consumir alcohol. Entre los estudiantes de secundaria, el porcentaje aumenta a 48 %. El primer gran salto de porcentaje es de octavo grado (12%) a noveno grado (25%), y luego noveno grado (25%) a décimo grado (59%). La mayoría de los estudiantes de décimo a doceavo grados dicen que más personas con edades similares a las de ellos piensan que está bien tomar alcohol.
- Casi dos terceras partes (64 %) conocen a personas de una edad aproximada a la de ellos que han probado alcohol. Una tercera parte de estudiantes de escuela media (33%) y 81% de estudiantes de secundaria conocen a personas de una edad aproximada a la de ellos que han probado el alcohol. El primer gran salto de porcentaje es entre séptimo grado (24 %), octavo grado (45 %), noveno grado (60%) y décimo grado (84%). Para el momento en que los estudiantes están en el doceavo grado de secundaria, el 96 % conoce a personas de una edad aproximada a la de ellos que han probado el alcohol. Una tercera parte de muchachos (34 %) y muchachas (33 %) de escuela media conocen a personas con una edad aproximada a la de ellos que han probado alcohol; sin embargo, hay una brecha de género en secundaria, donde el porcentaje es de 74 % entre muchachos y 88 % entre muchachas.
- Entre aquellos quienes conocen a otros de su misma edad que han probado alcohol, la edad promedio cuando la mayoría probó alcohol es 14 años de edad (13.9 edad media.)

Una leve mayoría (40%) dice edades entre 11 y 14, y el 34% dice 15 a 17. Al lado opuesto del espectro, 5% dicen 10 años o menos, y 2% dicen 18 años o más. (20% dicen que no saben o rehúsan decir.) La edad mediana que los estudiantes de escuela media mencionan es unos 13 años (12.6 edad media,) y 14 años entre los estudiantes de escuela secundaria.

- Entre aquellos quienes conocen a otros de su misma edad que han probado alcohol, la mayoría (54%) dice que beben alcohol una o más veces al mes. La cuarta parte (25%) dicen que por lo menos una vez a la semana y 29% dicen que por lo menos una vez al mes. Un cuarto adicional (26%) dicen que beben menos de una vez al mes y 21% no saben o no contestaron. Beber al menos una vez al mes es 36% entre los estudiantes de escuela media y 58% entre los estudiantes de secundaria. Beber por lo menos una vez a la semana es 17% entre los estudiantes de escuela media y 26% entre los de secundaria. La muestra por grado escolar es pequeña para esta población, pero sugiere que la frecuencia en tomar bebida aumenta entre los estudiantes del décimo al décimo segundo grado.
- Aunque la mayoría (56%) dice que sería difícil obtener alcohol para ellos o para gente de la misma edad, aproximadamente 2 de 5 (38%) dicen que sería fácil. Casi uno en cinco (19%) de los estudiantes de escuela media y aproximadamente la mitad (49%) de los de secundaria dicen que sería fácil obtener alcohol. Los estudiantes del décimo al décimo segundo grado son los más propensos a decir que es fácil obtener alcohol. Existe una brecha entre los sexos de estudiantes de secundaria. Más muchachas dicen que es fácil obtener alcohol que los muchachos (56% a 41%).
- Aunque 81% dicen que sus padres han hablado con ellos acerca de beber alcohol, la mayoría (58%) dicen que sólo sucede ocasionalmente. Un poco menos de un cuarto (23%) dicen que han hablado mucho y 18% dicen que sus padres nunca les han hablado sobre el alcohol. Como se puede apreciar en la encuesta de padres, las conversaciones sobre el consumo por menores de edad entre padres e hijos son poco frecuentes. Entre los estudiantes de escuela media, el 20% dicen que hablan mucho, 53% ocasionalmente y 26% nunca. Entre estudiantes de secundaria el resultado es 24% que hablan mucho, 60% ocasionalmente y el 14% nunca. El porcentaje de padres que hablan con sus hijos sobre el consumo de alcohol sube de 66% entre estudiantes de sexto y séptimo grado a 83% entre los de octavo grado; sin embargo la frecuencia de conversaciones no se incrementa con los porcentajes.
- Las respuestas textuales más frecuentes a la pregunta “¿qué es lo principal que tus padres te dicen acerca de consumir alcohol?” son: “no lo hagas” (29%), “espera/cuando tengas más edad” (11%), “peligroso/cosas malas” (9%), “mal opción de vida” (6%), “no manejes cuando has tomado” (5%), “no es bueno” (4%), “muerte” (3%), “problema de salud” (3%), “ten cuidado/escoge bien” (2%), “moderación” (1%), “adictivo/alcoholismo” (1%), “ilegal” (1%), “toma en casa/bajo control” (1%), “sexo/pierdes control” (1%) y “envenenamiento por alcohol” (1%).

- La mayoría (55%) piensa que la gente de su misma edad tiene pena o miedo de hablar con sus padres acerca del alcohol. El porcentaje de mayoría es casi lo mismo entre estudiantes de escuela media (55%) y estudiantes de secundaria (56%). El porcentaje es más alto entre los muchachos de secundaria que entre las muchachas. Es aparente que los padres no solo deben saber que decir sino que también como decirlo para establecer un ambiente propicio para hablar con sus hijos, y alentar a sus hijos a empezar la conversación.
- La gran mayoría (87%) de estudiantes consideran el consumo de alcohol por menores como un problema. La mayoría (58%) lo consideran problema serio. Menos de la tercera parte (29%) lo consideran un problema leve. Al parecer los estudiantes perciben el asunto como problema más serio que los padres. En la encuesta, 84% de los padres consideran el consumo de alcohol por menores como problema, pero sólo el 37% lo consideran como problema serio y el 47% lo consideran como problema leve. Entre los estudiantes de escuela media, el 85% dice que el consumo de alcohol por menores es un problema, con el 65% diciendo que es problema serio y 20% diciendo que es problema leve. Entre los estudiantes de secundaria, el 88% dice que el consumo por menores es un problema, con el 54% diciendo que es problema serio y 34% diciendo que es leve.
- Casi unánimemente (99%), los estudiantes creen que es peligroso que personas de su edad beban alcohol. Tres cuartos (76%) dicen que es muy peligroso. Los estudiantes de escuela media (88% dicen que es muy peligroso) piensan que es más peligroso que los estudiantes de secundaria (70% creen que es muy peligroso.) El porcentaje de los que creen que es muy peligroso baja del 97% entre los estudiantes de sexto grado al 59% entre los estudiantes de décimo segundo grado.
- Las respuestas textuales más populares a la pregunta “qué es lo más peligroso que le puede pasar a la gente de tu edad que bebe alcohol?” son: “manejar embriagado/accidente” (33%), “muerte” (25%), “juicio deteriorado” (8%), envenenamiento alcohólico” (8%), “adicción/alcoholismo” (4%), “lesión cerebral” (3%), “problemas de salud” (3%), “volverse loco” (2%), “hacerle daño a otros” (2%), “produce cáncer” (2%), “enfermedades del hígado” (1%), “daño a riñones” (1%), y “ser arrestado” (1%).
- Dada una lista de opciones, la mayoría (56%) dice que la mayoría de las personas de su misma edad beben porque quieren ser aceptados socialmente por sus amigos. Uno en cinco (22%) dicen que pasan un buen rato pero después se sienten tristes o deprimidos y quieren sentirse mejor (8%), quieren rebelarse contra sus padres profesores y otros adultos en autoridad (5%), y están aburridos (2%). El querer ser aceptados por sus amigos y compañeros fue la opción más popular (61%) entre los estudiantes de escuela media. Entre los estudiantes de secundaria un poco más de la mayoría (53%) dicen que quieren encajarse y ser aceptados, pero el 31% dicen que quieren divertirse. El deseo de encajarse o ser aceptados es más fuerte entre las muchachas de secundaria (57%) que entre los varones (48%).

Cuatro de cada cinco (84%) estudiantes piensan que el hecho que los padres le hablen más a sus hijos el alcohol y sus peligros ayudaría a reducir el consumo de alcohol por menores. Casi todos (96%) los estudiantes de escuela media y el 78% de los de secundaria están de acuerdo. Estos resultados apuntan a los resultados de la encuesta de padres que indican la necesidad de que los padres hablen con sus hijos más frecuentemente sobre el alcohol y el peligro del consumo por menores de edad. Cuatro en cinco (80%) piensan que sería posible detener el problema si la policía fuera más estricta con los menores que beben. Ese sentimiento es más fuerte entre los estudiantes de escuela media que entre los de secundaria; más fuerte entre las muchachas que entre los muchachos; más fuerte entre los estudiantes blancos que entre los negros. Una mayoría (71%) creen que ayudaría a detener el problema si las escuelas tomaran más tiempo para enseñar sobre el alcohol y los riesgos de su consumo por menores. Los estudiantes de escuela media están mucho más de acuerdo con esto que los estudiantes de secundaria.

Ayuda a Parar el Consumo por Menores SI/NO	Total	Escuela Media	Secundaria	Blancos	Negros	Muchachos	Muchachas
Que los padres hablen más con los hijos acerca del alcohol y los riesgos de su consumo por menores.	84/15	96/4	78/21	86/13	80/20	85/15	84/16
Que la policía sea más estricta acerca de la consumición de alcohol por menores.	80/18	86/14	77/21	85/14	57/38	78/21	82/16
Que las escuelas tomen más tiempo enseñando sobre el alcohol y los riesgos de su consumo por menores.	71/29	89/11	62/38	72/28	70/30	72/28	70/30

Por lo menos 4 en 5 estudiantes piensan que cada uno de los mensajes probados es razón convincente para detener el consumo de alcohol por menores. Como se mencionó anteriormente, la respuesta más común a que es lo que los padres dicen más sobre el alcohol es “no lo hagas” y “espera/hasta ser mayor.” Es claro que solamente decirle a los niños que no o que esperen no es suficiente. Los padres tienen que equiparse con estas estadísticas y mensajes persuasivos para hacer impacto la actitud y comportamiento de sus hijos.

*La situación del consumo de alcohol por menores de edad en Carolina del Norte
Resumen ejecutivo cuantitativo*

Razones Convincentes para Detener el Consumo por Menores – SI/NO	Total	Escuela Media	Secundaria	Blancos	Negros	Muchachos	Muchachas
En 2009 el consume de alcohol por menores propició 60 asesinatos.; 26.800 delitos violentos tales como violación, robo y asalto; y 67,400 delitos contra la propiedad robos residenciales y de autos.	94/5	95/5	94/5	95/4	90/10	93/7	96/4
En Carolina del Norte un niño muere cada semana como resultado del consumo de alcohol por menores.	91/9	93/7	90/7	94/6	80/20	91/8	91/9
El consumo de alcohol provoca a que los menores hagan cosas arriesgadas de las que se lamentan una vez que recobran la sobriedad.	91/9	96/4	88/12	90/6	93/7	93/7	89/11
Adolescentes que beben alcohol son más propicios a sufrir problemas de salud como depresión y ansiedad.	89/11	95/5	86/14	89/11	87/13	91/9	87/13
Más adolescentes mueren como consecuencia del consumo de alcohol que todas otras drogas combinadas.	88/12	88/11	88/12	88/12	88/13	88/12	89/11

*La situación del consumo de alcohol por menores de edad en Carolina del Norte
Resumen ejecutivo cuantitativo*

Los adolescentes que consumen alcohol tienen más problemas académicos y notas bajas en comparación con los que no beben.	79/21	90/10	73/27	82/18	68/32	81/19	77/23
El menor que usa una forma de identificación falsa para comprar alcohol, pierde su licencia para manejar por un año.	80/19	79/20	80/18	81/18	75/22	76/21	84/16

Definitivamente tiene que haber una campaña en las redes sociales en contra del consumo de alcohol por menores de edad. Cuatro en cinco (79%) de los padres usan redes sociales, particularmente Facebook (58%). La mayoría de los estudiantes, especialmente los de secundaria, usan las redes sociales. Instagram, Facebook y YouTube son las redes sociales más usadas por los estudiantes. Twitter debe ser incluido cuando los esfuerzos se dirijan a estudiantes de secundaria.

	Padres	Estudiantes de Escuela Media	Estudiantes de Escuela Secundaria
Usan Redes Sociales	79	81	93
Facebook	58	16	24
YouTube	8	28	16
Linked-In	3	0	0
Twitter	3	1	12
Instagram	3	34	36
Pinterest	2	1	1
Tumblr	0	0	3
Otro	1	1	0
No Usan Redes Sociales	15	16	5
No Usan Internet	6	3	0
No Saben/Rehúsan	2	1	2